

ユニバーサル「飛行チェックリスト」による共通安全確認手順

搭乗前自己ヘルスチェックリスト(I'M SAFE)

I'MSAFE		確認事項
I	Illness	風邪などの病気に罹っていないか
M	Medicine	薬の服用をしていないか
S	Stress	精神的な緊張やプレッシャーはないか
A	Alcohol	飲酒後 12 時間以上経過しているか
F	Fatigue	長時間の仕事や運転などで疲れていないか
E	Emotion	喧嘩や悩みごとはないか/Eating 食事はとったか

出発前チェックリスト(ユニバーサル)

CHAOTIC		確認事項	学連用語
C	Controls	Full & Free	操縦装置よし
H	Harness	Secure	縛帯よし、座席内部よし
A	Airbrake & Flaps	Checked & Locked	ダイブよし、フラップよし
O	Outside	Wind, Ground Crew Checked	風向 & 風速確認、他機警戒 (クルーによる周囲確認)
T	Trim	Set, Ballast Checked	トリムセット、パラストよし
I	Instrument	Master ON, QNH Set, Radio Checked	計器よし、無線よし
C	Canopy/Cable	Locked	キャンピーロック確認、O リンクとヒューズ確認、索装着
Ready for Takeoff			準備よし

離脱後チェックリスト(ユニバーサル)

STUF		確認事項	学連用語
S	Scan	Lookout	目標、目安よし
T	Trim	Set	トリムセット
U	Undercarriage	Retract	ギアアップ確認
F	Flaps	Set	フラップセット

CP 通過・着陸前チェックリスト(ユニバーサル)

FUST		確認事項	学連用語
Dump Water Ballast			水バラスト放出
F	Flaps	Set	フラップセット
U	Undercarriage	Down & Locked	ギヤダウン & ロック確認
S	Speed	Cruise + Wind Safety	速度チェック (巡航 + 風速 X50%)
T	Trim	Set	トリムセット

◇ 妻沼周辺フライトサービス周波数

滑空場	フライトサービス周波数	方向	路面	長・幅	標高 m
板倉	130.675	15/33	グラス	1,000 × 60	18
羽生	130.725	14/32	グラス	1,000 × 60	15
読売大和根	130.775	12/30	グラス	800 × 90	17
関宿	130.650	18/36	グラス	1,500 × 100	9

◇ その他周波数

東京インフォメーション熊谷	135.750	空域状況などの確認 フライトプラン
東京インフォメーション那須	135.650	空域状況などの確認 フライトプラン
人間飛行場タワー	122.050 126.200	トラフィック状況の確認
横田飛行場タワー	134.300	トラフィック状況の確認
航空機相互通信	122.600	